

まだまだいる!

# 私たち、毎日が充実しています!

仕事や家庭で役立つものだけでなく、好きなことや趣味をきわめて資格を取る人も。生活にメリハリができ、日々の暮らしが楽しくなること間違いなし!

### 高齢者施設でボランティア活動

京都市内の施設を訪れ、高齢者などにネイルを施す。「負担にならないよう短時間で、相手への気持ちを第一に」



### 活動仲間との絆が深まる

「だれかに喜んでほしい」という共通の思いをもつ仲間がいるからがんばれる! 皆、メリハリのある毎日を送っています」

**ボランティアを始めてやりがいが生まれた**  
35歳になり、「人の役に立つことがしたい」と思ったという松本さん。そこで、以前から誘われていた福祉ネイリストの活動を友人と一緒に始めることに。「きれいになった爪を見て高齢者が笑顔になれば、施設のスタッフや家族のストレスも軽減される。これが私の原動力です! 忙しいほど仕事や家事に意欲的になり、好循環が生まれています」

### DATA

どんな資格?…高齢者や病気を抱える人にネイルを行うことが可能。一般社団法人日本福祉ネイリスト協会が認定しており、全国で1000人前後が活動  
勉強期間…約3か月(月2~3回の講習×3か月と実施研修) 金額…約15万円(講習代・試験費用含む) 取得方法…教室に通学

## 福祉ネイリスト



松本知美さん  
(京都府・37歳)

夫(66歳)と2人暮らし。フルタイム勤務のかたわら福祉ネイリストのボランティア団体を立ち上げ、週末を中心に活動を行っている

※取得期間や金額は、個人によって変化する場合があります

